

## Workshops voor duurzame inzetbaarheid

Workshop	Voor wie	Inhoud	Resultaat
<b>Happy at work</b>	Medewerkers op zoek naar een gezondere werk-privébalans.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wat is werk-privébalans?</li> <li>2. Hoe voelt werk-privébalans?</li> <li>3. Waar sta jij in je werk-privébalans?</li> <li>4. Hoe verbeter je je werk-privébalans?</li> </ol>	Inzicht krijgen dat je meer invloed op je eigen werk en tevredenheid hebt dan je denkt en dat dit begint bij jezelf.
<b>Sta aan het roer van jouw (werkende) leven</b>	Medewerkers die vanuit hun eigenwaarde, waarden willen toevoegen aan het werk en dat van de organisatie.	<p>We gaan aan de slag met je persoonlijke waarden en herontdekken jouw persoonlijke, innerlijke kracht en drijfveren.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat is jouw top 5 van waarden?</li> <li>• In hoeverre benut je deze in/voor je loopbaan?</li> </ul>	Je bent meer bewust wat jij zelf belangrijk vindt. Hierdoor kun je bewuster kiezen waar je 'ja' tegen zegt en waar je 'nee' tegen zegt in je loopbaan. En hiermee sta je steviger in je schoenen en kun je krachtiger functioneren. Dit stelt jou in staat om de regie over je eigen leven te nemen.
<b>Kernkwaliteiten</b>	Medewerkers die willen weten wat hun kernkwaliteiten zijn en hoe ze deze kunnen benutten in hun werk. Met kernkwaliteiten geven ze uiting aan wie ze zijn.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wat is jouw kernkwaliteit?</li> <li>2. Wat is jouw valkuil?</li> <li>3. Wat is jouw uitdaging?</li> <li>4. Wat is jouw allergie?</li> </ol>	Je ontwikkelt jezelf tot een completer mens.
<b>Je carrière in beeld</b>	Medewerkers die op een vernieuwende en inspirerende manier naar hun loopbaan willen kijken. En die daarmee nieuwe inzichten willen opdoen voor hun toekomst.	<p>Je komt letterlijk in beweging. We leggen je carrièrelijn in de ruimte. Je gaat actief aan de slag en verkent je loopbaan. Je kijkt terug, onderzoekt het heden en je werpt een blik in de toekomst.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat zijn je hoogtepunten en dieptepunten?</li> <li>• Wat is voor jou belangrijk geweest in het maken van keuzes?</li> <li>• Waar geniet je van in je werk en wat zou je nog graag willen ontwikkelen?</li> <li>• Wat betekenen deze inzichten voor je toekomst?</li> </ul>	Een nieuwe kijk op je loopbaan en aanknopingspunten voor toekomstige keuzes.



### Locatie

De workshops worden gegeven in het prachtige historische pand van Solid Sense in Den Haag. De workshops kunnen ook in-company gegeven worden.

### Contact

Voor meer informatie, data en details over de kosten, neem contact op met Elvira Claassen.

Elvira Claassen  
Accountmanager  
[elvira@solidsense.nl](mailto:elvira@solidsense.nl)  
06-40 66 71 35



**Meer informatie over onze dienstverlening vindt u op de website: [www.solidsense.nl](http://www.solidsense.nl)**

