

Schitteren in je werk

Een 7-sterrenprogramma voor duurzame inzetbaarheid



Inleiding

Schitteren in je Werk is een 7-sterrenprogramma, waarin je actief aan het werk gaat met bewustwording, stimulering van eigen inzetbaarheid, balans en zelf-regisserend vermogen.

Doelgroep

De training is voor iedereen die aan de slag wil met vragen als 'Wie ben ik?', 'Waar sta ik nu en waar wil ik heen?', 'Waar liggen mijn behoeften?' en 'Hoe blijft mijn werk interessant en leuk?'

Doel

Doel is om met dit ontwikkelingstraject bij te dragen aan duurzame inzetbaarheid en daardoor een win-win situatie te creëren: Een gemotiveerde en gezonde werknemer werkt met plezier en is van grote waarde voor de organisatie.

Opzet

De training bestaat uit 5 dagdelen en wordt gegeven in 2,5 dag.

Coaching (optioneel)

We zien regelmatig dat er na de training voor enkele deelnemers behoefte is aan 'meer'. Daarom staan onze trainers en coaches van Solid Sense klaar om deelnemers verdere ondersteuning te bieden en samen de puntjes op de 'i' te zetten in één of meerdere vervolgesprekken.

Locatie

Locatie van de training wordt vastgesteld in overleg met de opdrachtgever.

Inhoud en resultaten

We gaan aan de slag met zeven thema's. Aan het einde van de training heb je:

1. Inzicht in wat jij nodig hebt om balans en energie te behouden
2. Inzicht in wat persoonlijk leiderschap voor jou betekent en hoe je regie kunt nemen
3. Inzicht in wat jouw drijfveren zijn en wat jouw intrinsieke motivatie is
4. Inzicht in jouw unieke talenten, wensen en mogelijkheden en hoe je die kunt inzetten in je werk
5. Inzicht in hoe je je werkplezier en prestaties zelf kunt beïnvloeden.
6. Inzicht in wat collegialiteit echt is.
7. Een persoonlijk actieplan wat jij hebt opgesteld, op basis van eigen inzichten

Authenticiteit staat bij alle thema's hoog in ons vaandel, want schitteren in je werk doe je voornamelijk wanneer je inzicht en hart combineert.

Onze visie

Wij geloven in persoonlijke groei. Wie zelf zijn of haar koers ontdekt en oppakt, heeft ook de kracht om te slagen. Solid Sense wijst niet de weg, maar helpt deze te vinden. Wij (h)erkennen talenten, ordenen gedachten en mogelijkheden. Zo creëren we essentieel inzicht, overzicht en vertrouwen. Wij gebruiken de adelaarsveer als bron voor ideeën en als symbool voor kracht en moed. Wij zijn pas tevreden als onze cliënten de veer oppakken en op solide grond hun weg vervolgen. Dat is Solid Sense.

Vragen/contact

Mocht u na het lezen van bovenstaande informatie vragen hebben en/of gebruik willen maken van ons programma, neemt u dan contact op met Solid Sense via:

info@solidsense.nl

070-2127631

